

PELOTA DE MARSDEN (clásica)/ PELOTA DE MARSDEN ROJA

PELOTA DE MARSDEN BLANCA CON LETRAS ROJAS

Ref: 9528 / 9528-R / 9528-B



**Útiles:** Pelota de Marsden Clásica, Roja (+ gafa Verde/Transparente) y/o Blanca con letras rojas (+ gafa rojo/transparente).

**Objetivo Principal:** Motilidad ocular: movimientos de seguimiento; agudeza visual dinámica, movimientos sacádicos de fijación, acomodación y facilidad de enfoque, visión periférica,... Al incluir el factor del color rojo (en la base o en las letras, estaremos incluyendo un fuerte factor antipresión).

#### Aclaración previa:

Intentaremos explicar de modo general la base del empleo de la Pelota de Marsden , dentro del entrenamiento visual.

Ésta, será aplicable a la Pelota de Marsden Roja, pero con la particularidad de que el color rojo del fondo es anáglifo. Por lo tanto, su visualización a través de un filtro verde hace que se vea como una pelota negra completa.

También será aplicable a la Pelota de Marsden Blanca con letras rojas, pero esta vez, si se visualiza a través de un filtro rojo, las letras se “fundirán” con el fondo blanco rojizo visualizado y no podrán leerse.

De este modo, combinando Pelotas y Filtros, tendremos una herramienta extra para trabajar ambliopías y estrabismos “anulando” tras el filtro de color el ojo director.

#### Realización de la prueba:

La pelota lleva una cuerda y una alcayata circular, para poder colgarla del techo, e ir modificando su altura según se requiera. El paciente ha de situarse o bien de pie a la distancia de un brazo de la pelota, o bien tumbado con la pelota a 1m de su nariz (ambas distancias a determinar por el profesional).

Generalmente, se comienza en situación monocular, para terminar en binocular cuando sea conveniente.

El paciente ha de seguir, con la cabeza lo más estática posible, los movimientos de la pelota. En caso de que tenga mucha dificultad de seguimiento en etapas iniciales, se le suele indicar que vaya señalándola con el dedo siguiendo el movimiento con su brazo.

Una vez alcanzados unos movimientos de seguimiento con ambos ojos suaves y precisos (sin señalar), se pasará a leer las letras. Trabajaremos los sacádicos de fijación, AV dinámica, acomodación, saltos acomodativos,...

Se irá dificultando la prueba: buscar la letra que se le indique, o hacerlo a un ritmo marcado, o realizar todo lo anterior con un prisma adaptado,...., como casi siempre, las posibilidades son múltiples.

Los movimientos de la pelota, pueden ser en horizontal (derecha-izquierda y viceversa), en transversal (cerca- lejos del paciente), en diagonal (hacia uno u otro hombro del paciente), en circular (ambos sentidos) o en circular, alrededor de la cabeza del paciente.

Con la inclusión del color rojo en la Pelota (tanto en la base como en las letras) junto con el filtro (verde o rojo), en situación binocular obviamente, conseguimos que entre en juego el entrenamiento en ambliopías, con un fuerte elemento antipresión.

Este documento pretende aportar una información orientativa inicial para el empleo de este material. El uso de este material ha de ser realizado bajo la supervisión e indicaciones de un profesional de la visión.