

ORIENTACIÓN GENERAL

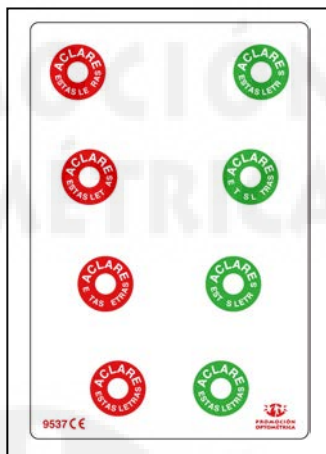
TARJETA DE CONVERGENCIA

Ref: 9536

- "SALVAVIDAS" -

TARJETA DE DIVERGENCIA

Ref: 9537



- **Tarjeta (T.) de Convergencia:** Tarjeta en pvc opaco.
Objetivo principal: VFP (cruce de ejes visuales por delante de la T.)
- **Tarjeta (T.) de Divergencia:** Tarjeta impresa en pvc transparente.
Objetivo principal: VFN (cruce de ejes visuales por detrás de la T.)

Es un ejercicio muy útil para realizar en casa del paciente.

Con ambas tarjetas, se puede entrenar:

- **Control de ejes visuales:** se ha de forzar la distancia y el punto de convergencia/divergencia que se requiera.
- **Visión simultánea:** previa a la fusión, se percibirán 4 imágenes, siendo consciente de la visión simultánea.
- **Fusión – Controles de supresión:** las 4 imágenes, pasarán a ser 3 cuando exista fusión; para la lectura correcta y completa de la frase escrita en los salvavidas, es necesaria la fusión (faltan letras aleatoriamente).
- **Acomodación:** la visualización enfocada de la frase escrita, precisa control de la acomodación.
- **Vergencia Fusional:** - Positiva, con T. de Convergencia. - Negativa, con T. de Divergencia.

Ejemplo técnica:

- 1- Colocar puntero por delante (VFP)/detrás (VFN) de la T. Enfocar a su punta. Los salvavidas se desdoblán y se perciben periféricamente.
- 2- Han de ir fusionándose los dos centrales, para resultar 3 salvavidas. El del centro, será de color marrónáceo (verde+rojo). Si no se consigue, acercar (VFP) o alejar (VFN) el puntero para facilitararlo.
- 3- Intentar enfocar la frase impresa en ellos: "ACLARE ESTAS LETRAS".
- 4- Comenzar a añadir movimientos horizontales, de rotación en ambos sentidos y verticales, manteniendo fusión y nitidez.
- 5- Repetir los pasos, para salvavidas más alejados. Puede también alejar la tarjeta de la nariz.
- 6- Realizar el ejercicio SIN necesidad de utilizar un puntero.
- 7- Realizar saltos (Flexibilidad VF), añadir flippers esféricos (acomodación y su flexibilidad), ...

Este documento pretende aportar una información orientativa inicial para el empleo y conocimiento de este material. El uso de este material ha de ser realizado bajo la supervisión e indicaciones de un profesional de la visión.